



Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας
Nicosia Municipality Multifunctional Foundation



Ανοικτό Σχολείο 2024-2025

για παιδιά, εφήβους και ενήλικες



Για πληροφορίες ή διευκρινίσεις:

e-mail: polidinamo@nicosia.org.cy

Τηλ.: 22797850 (ext. 5)

Ώρες εξυπηρέτησης κοινού: 08:00-15:00

Από τους δημότες... για τους δημότες

Το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και την Σχολική Εφορεία λειτουργεί για ακόμη μια χρονιά, από τις **14 Οκτωβρίου 2024** μέχρι τις **6 Ιουνίου 2025** (διάρκεια 30 εκπαιδευτικές εβδομάδες) το θεσμό του «Ανοικτού Σχολείου» με εμπλουτισμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων για παιδιά, εφήβους και ενήλικες σε πολύ προσιτές τιμές.

Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΪΜΑΚΛΙΟΥ

| Κωδικός | Ηλικία | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|--|---|
| 000 | 5-12 | Δευ- 16:30-17:30 Ζωγραφική για παιδιά* | 8 15 |
| 001 | 8-12 | Δευ+Τετ- 18:00-19:00 Zumba for kids | 12 25 |
| 002 | 18+ | Δευ+Τετ- 19:00-20:00 Zumba Fitness | 12 25 |

Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|------------------|-----------------|---|
| 010 | 5-8 | Πεμ-16:30-17:30 | Μικροί Μάγειροι | 8 12 |
| 011 | 9-12 | Πεμ- 17:30-18:30 | Μικροί Μάγειροι | 8 12 |
| 012 | 9-12 | Τετ-17:00-18:00 | Σκάκι | 8 12 |

Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|----------------------|--|---|
| 020 | 18+ | Τρι- 19:00-20:00 | Οινογνωσία | 6 15 |
| 021 | 8-12 | Πεμ- 16:30-18:00 | Χειροποίητες κατασκευές (χειροποίητα κοσμήματα, πλέξιμο και κεραμική)* | 10 15 |
| 022 | 18+ | Πεμ- 18:00-19:30 | Χειροποίητες κατασκευές* | 10 15 |
| 023 | 18+ | Τετ- 17:00-18:30 | Yoga | 10 20 |
| 024 | 18+ | Τετ 18:30-20:00 | BIODANZA Μουσική, και ελεύθερη κίνηση | 10 25 |
| 025 | 18+ | Τρι+Πεμ- 18:30-19:30 | Pilates | 12 25 |

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|-----------------------|----------------------------|---|
| 032 | 8-12 | Τρι- 16:30-17:30 | Σύγχρονος χορός για παιδιά | 8 15 |
| 033 | 18+ | Τρι+ Πεμ- 17:45-18:45 | Pilates | 12 25 |
| 034 | 8-12 | Δευ- 17:00-18:00 | Δημιουργική Γραφή | 8 20 |
| 035 | 18+ | Δευ- 18:00-19:30 | Δημιουργική Γραφή | 10 20 |
| 036 | 18+ | Τρι+Πεμ- 19:00-20:00 | Zumba Fitness | 12 20 |

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΥΚΑΒΗΤΟΥ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|----------------------|---|---|
| 040 | 5-12 | Παρ-16:15-17:15 | Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική (Επίπεδο 1) | 8 8 |
| 041 | 5-12 | Παρ-17:15-18:15 | Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική (Επίπεδο 2) | 8 8 |
| 042 | 5-12 | Τρι+Πεμ- 17:30-18:30 | Χορός-Hip-Hop για παιδιά | 12 25 |

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓ. ΟΜΟΛΟΓΗΤΩΝ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|----------------------|---------------|---|
| 050 | 18+ | Δευ+Πεμ- 17:45-18:45 | Pilates | 12 20 |
| 051 | 18+ | Δευ- 19:00-20:30 | Yoga | 10 25 |

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: SOLIDARITY

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|------------------|---------------------------|---|
| 060 | 12-17 | Τρι- 18:00-19:00 | Συζητήσεις με εφήβους | 8 20 |
| 061 | 18+ | Τρι- 19:15-20:15 | Διατροφή και Ψυχική Υγεία | 6 20 |

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|------------------|---------------------------|---|
| 070 | 65+ | Πεμ- 11:00-12:00 | Θεραπευτική άσκηση | 6 20 |
| 071 | 65+ | Τετ- 11:00-12:00 | Μουσικό εργαστήριο | 6 20 |
| 072 | 5-12 | Δευ- 16:00-17:00 | Ταλέντο-Sports Activities | 8 20 |
| 073 | 5-12 | Πεμ- 15:30-16:30 | Χορός-Hip Hop για παιδιά | 8 20 |

ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

| Κωδικός | Ηλικία | Ημέρα-Ώρα | Δραστηριότητα | Αρ. Συμμετεχόντων Ελάχιστος Μέγιστος |
|---------|--------|------------------|---------------|---|
| 074 | 18+ | Σαβ- 09:00-10:00 | Yoga | 8 20 |
| 075 | 18+ | Σαβ- 10:00-11:00 | Pilates | 8 20 |

Πληροφορίες

Α) Εγγραφές/πληρωμές:

Θα πραγματοποιούνται κατά την περίοδο **30/8-22/09/2024** μόνο μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας Νοιάζομαι

<https://noiazomainicosia.intellisoft.gr>

Σε περίπτωση που χρειάζεστε καθοδήγηση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε στο 22797870: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30-15:00. Λίγες μέρες μετά θα λάβετε μήνυμα μέσω mail, με σχετικές οδηγίες για τον τροπο πληρωμής.

Σημαντικές ημερομηνίες για να θυμάστε:

1. Εγγραφές: 30/8-22/09/2024 μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας Νοιάζομαι

2. Πληρωμές: 23/09-06/10/2024 μέσω JCCSMART

3. Έναρξη δραστηριοτήτων: 14/10/2024

Β) Κόστος:

- Ενήλικες €100
- Ανήλικοι €80
- Ανήλικοι €120 για την Εισαγωγή και Πρακτική στη Ρομποτική

Για περίοδο από 14/10/2024 έως 06/06/2025, 30 εκπαιδευτικές εβδομάδες

*** Με επιπλέον κόστος (10-15 ευρώ το μήνα ανα συμμετέχοντα για υλικά)**

Γ) Όροι και κανονισμοί:

- Οι εγγραφές και οι πληρωμές θα πραγματοποιούνται όπως περιγράφεται στα σημεία **A** και **B**.
- Τα τμήματα θα λειτουργήσουν μόνο εάν και εφόσον ο αριθμός συμμετεχόντων είναι ίσος με τον ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων που αναγράφεται δίπλα από κάθε δραστηριότητα

- Δεν γίνονται επιστροφές χρημάτων.**
- Προτεραιότητα συμμετοχής θα έχουν όσοι μαζί με την αίτηση πληρώσουν και την συνδρομή. Για τους υπόλοιπους θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας ημερομηνίας εγγραφής. Συμμετέχοντες σε αθλητικές ή/και χορευτικές δραστηριότητες με προβλήματα υγείας θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν την εγγραφή τους.
- Άτομα ανω των 65 ετών ποφείλουν να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση που να επιτρέπει την συμμετοχή τους στις αθλητικές/χορευτικές δραστηριότητες.
- Οι συμμετέχοντες θα επωμίζονται επιπλέον κόστος για τυχόν υλικά ή/και εξοπλισμό που μπορεί να χρειαστεί (στρωματάκι, υλικά μαγειρικής, γάντια, κτλ.), στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων.
- Οι συμμετέχοντες φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά το χρόνο παρουσίας τους στις δραστηριότητες του προγράμματος «Ανοικτό Σχολείο».
- Οι γονείς/κηδεμόνες φέρουν την ευθύνη παράδοσης και παραλαβής των παιδιών τους από τις δραστηριότητες.
- Το «Ανοικτό Σχολείο» θα είναι κλειστό για τις περιόδους από **23/12/2024** μέχρι **6/1/2025 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Χριστουγέννων), από **14/4/2025** μέχρι **27/4/2025 συμπεριλαμβανομένου** (διακοπές Πάσχα) και στις επίσημες αργίες (28η Οκτωβρίου, Καθαρά Δευτέρα **3/3/25**, 25η Μαρτίου, 1η Απριλίου, 1η Μαΐου). Οι τοπικές και σχολικές αργίες εξαιρούνται και τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται κανονικά.
- Το Ανοικτό Σχολείο διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης δραστηριοτήτων ή αλλαγών στο πρόγραμμα, νοουμένου ότι οι συμμετέχοντες θα ειδοποιηθούν εγκαίρως με SMS.